

Anmeldeformular: MBSR-8-Wochen-Kurs Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- Buchungsbedingungen –

Die Anmeldung ist nur gültig mit dem Eingang der schriftlichen Anmeldung und der Überweisung der Teilnahmegebühr von 390,00 € bis spätestens **09.02.2026** auf mein Konto Postbank: IBAN DE32 4401 0046 0475 8534 66

Der Preis beinhaltet 8 Veranstaltungsabende à 2,25 Stunden und einen Achtsamkeitstag mit 6 Stunden, einen Informationsabend, ein Trainingshandbuch sowie Audio-Aufnahmen mit Meditationsanleitungen, die über den internen Bereich von meiner Webseite: www.koerpertherapie-bous.de herunterladbar sind.

- Stornobedingungen –

Bei Abmeldung 14 Tage vor Kursbeginn beträgt die Bearbeitungsgebühr 40% (152€) des Gesamtbetrages. Danach ist der volle Kursbeitrag zu zahlen oder es wird eine Ersatzteilnehmer*in gestellt. Bei Kursabbruch (ungeachtet der Gründe) besteht kein Anspruch auf Erstattung der Trainingsgebühr und kein ersatzweises Nachholen des Kurses zu einem späteren Zeitpunkt

- Teilnahmebedingungen -

Ich erkläre, dass meine Teilnahme freiwillig und in voller Eigenverantwortung erfolgt. Mit der untenstehenden Unterschrift bestätige ich außerdem, dass Frau Grit Birgit Bous keinerlei Haftung für Krankheiten, Unfälle oder andere Schäden übernimmt, die im Zusammenhang mit dem Seminar auftreten. Mit den Buchungs- und Teilnahmebedingungen erkläre ich mich einverstanden.

*Hiermit melde ich mich verbindlich für den MBSR-8-Wochen-Kurs (Daten siehe unten) an.
Zutreffendes Kurs bitte ankreuzen!!*

Beginn:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

☐ Mittwoch, 11. Feb. bis 08. April 2026 von 18.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Achtsamkeitstag: 28. März 10.30 Uhr bis ca. 17 Uhr

Ort: Ebertplatz 14-16 in 50668 Köln

Name und Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon und Email: _____

Unterschrift:

Ort und Datum:
