

## Anmeldeformular: MBSR-8-Wochen-Kurs Stressbewältigung durch Achtsamkeit

### - Buchungsbedingungen –

Die Anmeldung ist nur gültig mit dem Eingang der schriftlichen Anmeldung und der Überweisung der Teilnahmegebühr von 390,00 € bis spätestens **05.03.2024** auf mein Konto Postbank: IBAN DE32 4401 0046 0475 8534 66

Der Preis beinhaltet 8 Veranstaltungsabende à 2,25 Stunden und einen Achtsamkeitstag mit 6 Stunden, einen Informationsabend, ein Trainingshandbuch sowie Audio-Aufnahmen mit Meditationsanleitungen, die über den internen Bereich von meiner Webseite: [www.koerpertherapie-bous.de](http://www.koerpertherapie-bous.de) herunterladbar sind.

### - Stornobedingungen –

Bei Abmeldung 14 Tage vor Kursbeginn beträgt die Bearbeitungsgebühr 40% (152€) des Gesamtbetrages. Danach ist der volle Kursbeitrag zu zahlen oder es wird eine ErsatzteilnehmerIn gestellt. Bei Kursabbruch (ungeachtet der Gründe) besteht kein Anspruch auf Erstattung der Trainingsgebühr und kein ersatzweises Nachholen des Kurses zu einem späteren Zeitpunkt

### - Teilnahmebedingungen -

Ich erkläre, dass meine Teilnahme freiwillig und in voller Eigenverantwortung erfolgt. Mit der untenstehenden Unterschrift, bestätige ich außerdem, dass Frau Birgit Bous keinerlei Haftung für Krankheiten, Unfälle oder andere Schäden übernimmt, die im Zusammenhang mit dem Seminar auftreten. Mit den Buchungs- und Teilnahmebedingungen erkläre ich mich einverstanden.

*Hiermit melde ich mich verbindlich für den MBSR-8-Wochen-Kurs (Daten siehe unten) an.  
Zutreffenden Kurs bitte ankreuzen!!*

#### Beginn:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

Donnerstag, 07. März bis 25. April 2024 von 18 Uhr bis 20.30 Uhr

Achtsamkeitstag: 13. April 10.30 Uhr bis ca. 17 Uhr

Ort: Neusser Str. 182; 50733 Köln

Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon und Email: \_\_\_\_\_

Unterschrift:

Ort und Datum:

---